Les VÉGÉTAUX
N° de Fiche : V - 37

La Salicaire Commune

25 AVRIL 2019 par : Pascal ISTVANCIN

Tige avec les fleurs

Fleurs

Peu de confusion possible :

La **Salicaire Commune**

Nom scientifique :
Phragmites australis

Description : C'est à ses feuilles lancéolées que la Sauvage doit son nom de Salicaire, car celles ci ressemblent à celles du Saule (Salix). C'est une plante herbacée très répandue dans presque toute l'Europe, à proximité des cours d'eau où elle forme de longues inflorescences rose pourpré semblables à des épis et facilement reconnaissables. Elle est aujourd'hui considérée comme une plante invasive dans de nombreuses régions du monde où elle a été importée.

Reproduction : Ses fleurs mellifères pourpres, regroupées en épis, se dressent jusqu'à un bon mètre de hauteur entre juin et septembre. L'inflorescence est une sorte d'épi formé d'une succession de glomérules (fleurs sessiles insérées au même niveau sur la tige). Fleurs hermaphrodites à corolle formée de six pétales libres rose pourpré à aspect un peu froissé. Le calice et la corolle sont soudés à leurs bases pour former un tube floral (aussi appelé hypanthium). Douze étamines en deux verticilles de six. Ovaire supère. Style dépassant ou non les étamines, terminées par un stigmate en forme de tête de clou. Le fruit est une capsule, la dispersion des graines se fait souvent par l'intermédiaire de l'eau. Chaque plant peut produire jusqu'à 2,7 millions de graines (ce qui explique son potentiel d'invasivité).

Habitat : C'est une vivace robuste qui s'installe au bord des lacs, des rivières, dans les marécages et sur les sols riches et gorgés d'eau des forêts humides. Elle semble assez indifférente à la nature du sol pourvu qu'il ne soit pas trop acide, la salicaire poussant par contre toujours très près de l'eau. Elle apprécie notamment les bords des rivières et fossés en eau ou des canaux de drainage ou d'arrosage, où elle forme des touffes abondantes.

Utilisation : Les feuilles sont comestibles crues ou cuites et l'ont été en période de disette. La tige et sa pulpe sont comestibles après cuisson. Les documents historiques montrent que cette plante a été utilisée par la médecine traditionnelle de l'Antiquité au xxe siècle, avec une efficacité exceptionnelle contre les affections du tractus gastro-intestinal (principalement la dysenterie et la diarrhée) ainsi que pour les hémorroïdes, différentes affections de la peau (eczéma, varices..) et des muqueuses, sous forme de décoction ou d'extrait liquide, et pour soigner le saignement de gencive. Elle présente aussi une activité antitussive.

Particularité : Les cadavres de papillons s'amoncellent aux pieds des Salicaires (plantes mellifères). En observant de plus près, on peut remarquer le piège fascinant et mortel des araignées crabes cachées dans leurs fleurs.

Feuille

Piège

Sources écrites & **photographiques** : https://fr.wikipedia.org/wiki/Roseau_commun, https://www.jardindupicvert.com/gramineees/5911-roseau-commun.html, https://jardinage.lemonde.fr/dossier-982-roseau-commun-phragmites-australis-plante-marais.html, https://www.aquaportail.com/fiche-plante-3513-phragmites-australis.html, https://www.iriisphytoprotection.qc.ca/Fiche/MauvaiseHerbe?imageId=6434,